

## Literaturbestellung

Name

Straße

PLZ/Ort

Datum

Unterschrift

Ich bestelle hiermit die angekreuzte Literatur:

Stück

- |                          |  |                          |  |
|--------------------------|--|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | <b>Borreliose Wissen BASIS</b><br>9,50 € Basis-Wissen über Lyme-Borreliose | <input type="checkbox"/> | <b>Borreliose Wissen Nr. 35</b><br>8,50 € Kiefer und Zähne |
| <input type="checkbox"/> | <b>Borreliose Wissen Nr. 36</b><br>8,50 € Augen                            | <input type="checkbox"/> | <b>Borreliose Wissen Nr. 34</b><br>8,50 € Psyche           |
| <input type="checkbox"/> | <b>Borreliose Wissen Nr. 33</b><br>9,50 € Autoimmunerkrankungen            |                          |  |
| <input type="checkbox"/> | <b>Borreliose Wissen Nr. 32</b><br>9,50 € Selbstheilungskräfte             |                          |  |
| <input type="checkbox"/> | <b>Borreliose Wissen Nr. 31</b><br>9,90 € Darm                             |                          |  |
| <input type="checkbox"/> | <b>Borreliose Wissen Nr. 30</b><br>9,50 € Herz                             |                          |  |
| <input type="checkbox"/> | <b>Borreliose Wissen Nr. 29</b><br>7,50 € Neuroborreliose                  |                          |  |
| <input type="checkbox"/> | <b>Borreliose Wissen Nr. _____</b>   |                          |  |

Borreliose und FSME Bund Deutschland e.V.

Postfach 1205

64834 Münster

Alle genannten Preise verstehen sich inkl. 7% Mehrwertsteuer, zuzüglich 2,50 € Versandkosten.

## Kinder, KITAs, Schulen

Kinder bewegen sich auf Grund ihrer geringen Körpergröße besonders nah am Lebensraum der Zecken. Sie sind auf die Sorgfalt ihrer Eltern und Erzieher angewiesen.

Unser kindgerechtes Vorleseheftchen und ein Poster mit gemalten Bildern klären auf. Dank Förderung der **BARMER** können wir sie kostenlos an KITAs und Schulen versenden. E-Mail: [service@borreliose-bund.de](mailto:service@borreliose-bund.de)



Unsere Spezialausgabe rund um Schwangerschaft, Stillzeit und Borreliose bei Kindern versenden wir gegen freiwillige Spende.



SHG-Stempel

## Förderung von Selbsthilfegruppen

Wir helfen bei der Entwicklung und Gründung von Selbsthilfegruppen durch Info-Material, Seminare, Schulung, Vorträge.

## Flyer in Jugendsprache

Kostenlos für Vereine, Schulen, Ausbildungsstätten.  
Gefördert von der **DAK**



## Borreliose-Wissen in Fremdsprachen

Kostenlos im Download in Arabisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Türkisch; als Text in Englisch, Polnisch, Spanisch. Als Flyer: Arabisch, Türkisch, Russisch.



**Wir helfen Ihnen weiter:**  
**Tel. 0180 500 6935\***

Montag bis Donnerstag von 10.00 bis 12.30 Uhr  
Abendberatung am Freitag von 18.00 bis 20.00 Uhr

\* 14 Cent/Min. aus dem deutschen Festnetz, max. 42 Cent/Min. aus dem Mobilnetz

**Spendenkonto:**

**IBAN DE48 370 205 0000 1120 200**

**BIC BFSWDE 33XXX**

[www.borreliose-bund.de](http://www.borreliose-bund.de)

BORRELIOSE  
UND FSME BUND  
DEUTSCHLAND  
PATIENTENORGANISATION BUNDESVERBAND

# Wir holen die **Borreliose** aus der **Tabu-Zone**

- bei Ärzten, Krankenkassen, Politikern
- in Beruf, Schule und Familie
- bei den Medien

## Lassen Sie sich nicht täuschen

- Die sogenannte Zeckenschutzimpfung schützt nicht vor Borreliose
- Ein positiver Test beweist keine Borreliose, ein negativer schließt sie nicht aus
- Zecken sind überall: im Garten, im Park, im Freibad und in Urlaubsländern
- Zeckenzeit ist ganzjährig zwischen 8 und 22 ° Celsius.



Hilfe aus dem Internet

[www.borreliose-bund.de](http://www.borreliose-bund.de)

Selbsthilfegruppen nach PLZ  
Kontaktformular für E-Mail-Anfragen



## FSME

FSME (Frühsommer-Meningo-Enzephalitis) ist ein Virus, das zum Teil lebensgefährliche Hirnhautentzündung auslöst. Dagegen gibt es keine Therapie. Man kann sich impfen lassen. FSME gibt es nur in bestimmten geografischen Gebieten.

## Borreliose

Borreliose (auch Lyme-Borreliose) ist die häufigste von Zecken übertragene Krankheit. Schätzungen reichen von 100.000 bis 800.000 Neuerkrankungen pro Jahr in Deutschland. Borrelien sind Bakterien. Dagegen gibt es keine Impfung, jedoch wirksame Medikamente. Antibiotika. Die Heilungschance liegt in der Frühphase bei bis zu 90 Prozent. Bleibt Borreliose lange unentdeckt, sind Heilung oder Besserung der Beschwerden eine Geduldssache und nicht immer gewährleistet.

## Woran erkennt man eine Borreliose?

Wenn sich Tage oder Wochen nach dem Zeckenstich eine nach außen wachsende Rötung (Wanderröte) von mehr als fünf Zentimetern Durchmesser bildet, ist das der Beweis für eine Infektion. Dann muss unverzüglich mit der Einnahme von Antibiotika begonnen werden. Ein Bluttest ist überflüssig, weil sich Antikörper erst drei bis sechs Wochen nach einer Infektion bilden. Borrelien findet man im Blut nicht; nur Antikörper. Sie können auch von einer früheren Infektion stammen und haben keinen Aussagewert für eine frische Infektion.

Wanderröte am Bein

einseitige Gelenkschwellung



meist halbrunde bis kugelige, oft bläuliche bis rötliche Schwellung



Hautentzündung des späten Stadiums

Achtung: Nur circa 50 Prozent aller Infizierten bilden die Wanderröte aus. Auch ohne Wanderröte kann eine Infektion stattgefunden haben. Man merkt das an einem Krankheitsgefühl wie bei einer beginnenden Grippe, zum Beispiel Abgeschlagenheit, Glieder- und Muskelschmerzen, Nackensteife. Noch nicht sprechende Kinder reagieren meist mit einer Wesensveränderung, mit Schonhaltung und Müdigkeit. Mehr Info: [www.borreliose-bund.de](http://www.borreliose-bund.de)

## Häufige Symptome

Die Vielfalt der Symptome ist verwirrend für Arzt und Patient. Die häufigsten betreffen Knie, Hüft-, Schultergelenk, Nachtschweiß, Muskeln, einschießende Schmerzen, Seh- und Hörstörungen. Betroffene klagen über Sprech- und Denkstörungen, kognitive Fehlleistungen, Schwindel, Taubheits- und Kribbelgefühle, Hautbrennen und depressive Anwandlungen. Eine Liste der bekannten Symptome findet sich in der Zeitschrift BORRELIOSSE WISSEN BASIS. Bestellbar über die Homepage [www.borreliose-bund.de](http://www.borreliose-bund.de)

## Fehldiagnosen

Verdacht auf Multiple Sklerose, Fibromyalgie, Schulter-Nacken-Syndrom, Karpaltunnelsyndrom, immer wiederkehrende Sehnenscheiden-Entzündungen, Depression, Angststörung, Polyneuropathie, Schlaganfall, Arthrose, Demenz, Rheuma sowie psychische und somatoforme Störungen und anderes.

## Wer ist der Borreliose und FSME Bund Deutschland e.V.

Die heutige Patientenorganisation ging hervor aus dem 1994 in Hamburg gegründeten Lyme-Borreliose Bund. Ihm angeschlossen ist der größte Teil der Borreliose-Selbsthilfegruppen sowie mehr als 1500 Einzelmitglieder und Förderer. Alle großen Krankenkassen anerkennen, wertschätzen und fördern unsere Arbeit.

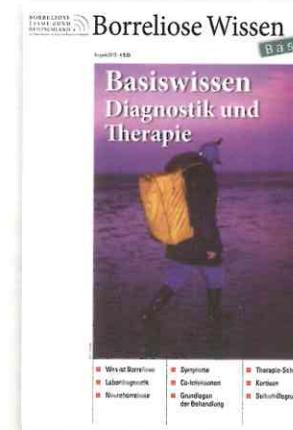
Diese Broschüre wird im Rahmen der Selbsthilfeförderung nach § 20 h Sozialgesetzbuch V finanziert durch die **BARMER**. Für die Inhalte und Gestaltung ist der Borreliose und FSME Bund Deutschland e.V. verantwortlich.

## Vorteile als Mitglied

Mitglieder erhalten die Zeitschriften Borreliose Wissen (April und Oktober) mit dem Neusten aus Diagnostik, Therapie, Forschung gratis, den monatlichen Newsletter, eine kostenlose VdK-Erstberatung, Beratung auch außerhalb der Beratungszeiten, auch zu Gutachtern, Anwälten, Ärzten. Werden Sie Mitglied. Eine starke Patientenlobby hilft allen Betroffenen.

## Was tut der Borreliose und FSME Bund Deutschland e.V.

Suchen, Sammeln und Verbreiten von Neuem Wissen über Borreliose, über diagnostische Möglichkeiten, Behandlungen, Forschungsergebnisse, Interaktion mit Ärzten und Gesundheitspolitikern



## Mitglied werden

Vorname(n) \_\_\_\_\_ Name(n) \_\_\_\_\_

Jahrgang \_\_\_\_\_

Beruf \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail\* \_\_\_\_\_

IBAN \_\_\_\_\_

Bank \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Ich bin einverstanden, dass diese Daten ausschließlich zur satzungsgemäßen Vereinsführung gespeichert werden.

\*E-Mail-Empfänger erhalten den monatlichen Newsletter und sind damit einverstanden, dass wir Mitgliedskorrespondenz kostenneutral elektronisch versenden dürfen.

Der Verein verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Ziele. Mitgliedsbeiträge und Spenden sind steuerlich absetzbar. Der Mitgliedsbeitrag wird, um Verwaltungskosten zu sparen, jährlich im Februar durch Bankeinzug erhoben. Für das laufende Jahr kann die Erstabbuchung jederzeit erfolgen. Kündigung ist mit 4-Wochenfrist jederzeit möglich. Damit endet auch die Einzugsermächtigung.

Ich beantrage Einzel-Mitgliedschaft im BFBD.  
Jahresbeitrag \_\_\_\_\_ (Mindestbeitrag 60 €)

Ich beantrage ermäßigte\*\* Einzel-Mitgliedschaft.  
Jahresbeitrag \_\_\_\_\_ (Mindestbeitrag 30 €)

Wir beantragen Partner-Mitgliedschaft\*\*\*  
Jahresbeitrag je Person \_\_\_\_\_ (Mindestbeitrag je 30 €)

\*\* Für Einkommen unter 900 Euro/ bitte Bescheid beifügen

\*\*\* Erwachsene mit gleicher Adresse

