



SPRECHSTUNDE VEREINBAREN:

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung
für den Landkreis Forchheim e. V.

Birkenfelderstraße 15
91301 Forchheim

Tel. 09191 707240

Fax 09191 707210-40

Mail erziehungsberatung.forchheim@caritas-bamberg-forchheim.de

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do 8.30 - 12.00 Uhr 14.00 - 16.30 Uhr

Mi 14.00 - 16.30 Uhr

Fr 8.30 - 13.00 Uhr



EFFEKT®

Entwicklungsförderung in Familien:
Eltern- und Kinder-Training



Elternkurs zur Erziehungsförderung

www.caritas-bamberg-forchheim.de



Träger:
Caritasverband für die Stadt Bamberg
und den Landkreis Forchheim e. V.



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Katholische
Erwachsenenbildung
im Landkreis
Forchheim e.V.

Erziehungs-, Jugend-
und Familienberatung
Das Leistungsnetzwerk der Caritas.



- ▶ Wie kann ich das Selbstvertrauen meines Kindes stärken?
- ▶ Wie erkläre ich meinem Kind klare Regeln?
- ▶ Wie kann ich mit schwierigen Erziehungssituationen umgehen?
- ▶ Wie kann ich Stress in der Erziehung besser bewältigen?
- ▶ Wie unterstütze ich die Freundschaften meines Kindes am besten?

An 3 Kursabenden bekommen Sie Informationen und Tipps zur Erziehungsförderung.

Dabei können Sie auch mit anderen Eltern ihre Erfahrungen austauschen. Zu jedem Termin gibt es ausführliche Materialien und Zusammenfassungen.



Für wen?

Ein Kursangebot für Eltern mit Kindern zwischen 3 – 10 Jahren

Wann?

08.10.2020, 22.10.2020, 05.11.2020,
jeweils um 19:00 – 21:00 Uhr

Ablauf des Kurses:

3 Abende zu jeweils 2 Stunden
zweiwöchentlich

Wo?

Caritas-Gebäude
Tagungsraum im Untergeschoss
Birkenfelderstr. 15, 91301 Forchheim

Unkostenbeitrag

20,00 Euro

Ermäßigung möglich! Bitte sprechen Sie uns an.

IHRE ANSPRECHPARTNERIN



Jessica Morrell

Dipl.-Pädagogin (Univ.)